

# Как развивать самостоятельность

## (Правила для родителей)

“Человек не может быть свободным, если он не самостоятелен”.

М. Монтессори.

**Правило 1.** Признание личности ребенка и его неприкосновенности. Отсутствие произвола в действиях отца и матери.

**Правило 2.** Формирование адекватной самооценки. Человек с низкой самооценкой постоянно зависит от чужого мнения, считает себя недостаточным.

Формирование самооценки ребенка зависит от оценки его родителями т.к. в раннем возрасте ребенок еще не умеет оценивать себя сам.

**Правило 3.** Приобщать к реальным делам семьи. Можно проводить мини-совещание с участием всех членов семьи, совместно планировать семейные дела.

**Правило 4.** Развивать силу воли ребенка. Научить проявить выносливость, смелость, мужественность, терпение. Учить прилагать усилия для достижения цели.

**Правило 5.** Учить планировать. Составлять план действий. Большое и сложное дело разбивать на ряд конкретных действий.

**Правило 6.** С малых лет приобщать к труду. Требовать выполнения домашних обязанностей, поручений. Можно наладить домашнее производство – обучение ремеслу, повышение самооценки, сближение членов семьи.

**Правило 7.** Научить общаться с другими детьми, людьми. Модель родительского поведения: как общаются члены семьи друг с другом, так будут выстраивать отношения с окружающими и дети.

**Правило 8.** Формировать нравственные качества: доброту, порядочность, сочувствие, взаимопомощь, ответственность. Добрые, приветливые дети всегда пользуются уважением у сверстников и популярностью.